



PM-A4-289-01

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
بیمارستان حضرت علی (ع)



بروز علائم مسمومیت ممکن تا سه روز اول کمتر باشد .

مرگ موش ممکن است در عکس شکمی بدلیل وجود مواد رادیو اکتیو در آن دیده شود .  
معمولا 30 تا 60 درصد از بیماران بدون علامت می باشند .

### موارد احتیاط :

- 1- در صورت تماس با پوست محل تماس را با آب و صابون بشوئید
- 2- در صورت تماس با چشم با محلول شستشوی چشم یا آب تمیز چندین بار چشم را بشوئید و سریعا به پزشک مراجعه کنید.
- 3- درمان با ویتامین K ممکن است تا هفته ها و تا زمانی که آزمایش انعقاد خون به حد طبیعی برسد ، ادامه پیدا کند.
- 4- در موارد مسمومیت شدید ممکن است انتقال خون نیاز باشد.

مرگ موش به رنگهای مشکی نوک مدادی و صورتی و آبی و سفیدی باشد که در شیشه های دواتی کوچک یا در بسته های 50 تا 60 گرمی موجود می باشد و گندم را به آن آغشته می کنند تا مورد هجوم جانوران موذی مانند موش قرار نگیرد.  
موش کش ها بدلیل مواد ضد انعقادی که دارند باعث کاهش ذخیره ویتامین K در بدن میشوند . در نتیجه مانع از لخته شدن خون و متعاقبا خونریزی داخلی و مرگ تدریجی می شوند.

### علائم مسمومیت :

- 1- کاهش سطح هوشیاری
- 2- نارسایی کبدی که 3 تا 5 روز بعد از مسمومیت ایجاد می شود.
- 3- تهوع ، استفراغ
- 4- درد شکم و اسهال
- 5- سردرد و سرگیجه
- 6- نارسایی کلیوی و بالا رفتن اوره خون
- 7- تیش ، قلب



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

## مسمومیت با زینک فسفاید (مرگ موش) آموزش به بیمار

### تهیه کننده:

زهرا صمیمی  
کارشناس پرستاری  
بهار 1398



## نکاتی که باید بیماران و همراهان بیمار بدانند:

1-بیمار را اودار به استفراغ نکنید چرا که این کار وضعیت او را بدتر می کند.

2-اگر بیمار استفراغ می کند او را به پهلو برگردانید تا محتویات استفراغ موجب خفگی نشود.

3-سعی نکنید با آبلیمو یا سرکه بصورت خوراکی سم را خنثی کنید .

4-بعد از شروع رژیم غذایی بایستی مایعات فراوان جهت خروج سریعتر سم و برگشت عملکرد کلیه ها و کبد مصرف گردد.

5-ویتامین Kاز ویتامینهای ضروری بدن و محلول در چربی است که برای جذب پروتئین و سلامت استخوانها و انعقاد خون در بدن به آن نیاز است.

این ویتامین در پیشگیری از تشکیل سنگ کلیه نیز موثر است .

6-منابع این ویتامین سبزی های سبز رنگ برگ پهن، روغن های گیاهی مثل روغن کانولا، چای سبز، اسفناج، شلغم، گل کلم، کلم پیچ، کلم بروکلی، کاهو و مارچوبه و سایر مواد غذایی مثل جگر، پنیر، شیر، گوشت و زرده تخم مرغ می باشد.  
در سبزیجات خشک مثل ریحان، آویشن، جعفری گشنیز، پونه و مرزنجوش میزان زیادی ویتامین K وجود دارد.

7-در صورتی که پزشک توصیه به خوردن روغن کرچک کرد بایستی هرچه سریعتر خورده شود تا مرگ موش سریع از بدن خارج گردد .

8-در صورتی که استفاده از شیاف توصیه شد برای ایجاد دفع برای خروج مرگ موش از بدن بایستی تا زمان روان شدن شکم شیاف مصرف گردد .

### منابع:

- 1-مسمومیت ها، اصول، تشخیص و درمان، دکتر حسین علی محمدی، دکتر حمید کریمیان، چاپ دوم 1395، انتشارات خسروی

2-Nutrition and Diagnosis-  
Related Care ,8<sup>th</sup> edition

تایید کننده :